

သတင်းလွှာ

နှစ်ကုန်
အရေးပါသောနေ့စွဲများ

နှစ်တစ်နှစ်၏အချိန်ကာလဖြစ်သည်။
သင့်တွင် သင့်ပြုမူမှုများကို
အမှတ်အသားပြုထားပြီး သွားရန်
အဆင်သင့်ဖြစ်ကြောင်း သေချာစေ
ရန်လိုအပ်ပါသည်။

သင်၏ 2025-2026 Family JMC ကို
အပ်ခံလုပ်ပါ - လိုအပ်ပါက ရုံးသို့
အကူအညီတောင်းနိုင်ပါသည်။
၈ တန်းကျောင်းဆင်းပွဲကို မေလ ၂၁
ရက် ညနေ ၆ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင်
OLOA တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

မေလ ၂၆ ရက် အောက်မေ့ဖွယ်နေ့
အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကျောင်းမရှိ
ခြင်း။

PreK သွဲ၊ ဇွန်လ ၁၀ ရက် @

ကျောင်းနောက်ဆုံးနေ့၊ ဇွန်လ 11 ရက်
နေ့လယ်တွင် A.C.E.S ဖြင့်



မေ ၁၆ မှ မေ ၂၃ ရက်

နေရာသိစာဖတ်နည်းများ
ပညာရေး ငွေစုအကောင့် (ESA)
အိုင်အိုဝါ ပညာရေးဌာနမှ အချက်အလက်

လျှောက်လွှာဝင်ခံ့သည် ဧပြီလ 16 ရက်နေ့တွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး 2025 ခုနှစ် ဇွန်လ 30 ရက်နေ့တွင် ပိတ်သည်။

ကျောင်းသား အရည်အချင်းပြည့်မီမှုကို အတည်ပြုရန် လျှောက်လွှာများကို နှစ်စဉ် ပြီးမြောက်ရန် လိုအပ်သည်။
အိုင်အိုဝါ နေထိုင်ကြောင်း အတည်ပြုချက်မှတစ်ဆင့်။

အသုံးမပြုသောငွေများကို မိသားစု၏အကောင့်တွင် ကျန်ရှိနေပြီး အနာဂတ်ကုန်ကျစရိတ်များ အတွက် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ပြန်လည်လျှောက်ထားသူများ-
2025-26 စာသင်နှစ်အတွက် လျှောက်လွှာကို စတင်ရန် ရှိပြီးသား Odyssey ပေါ်တယ်အကောင့်ရှိ မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများသည် လက်ရှိအကောင့်သို့ လျှောက်အောင်ပေးပါ။

သင်အကူအညီလိုအပ်ပါက၊ ကျွန်ုပ်တို့အား အသိပေးပါ။

ESA လျှောက်လွှာလင့်ခ်

သင်၏ကျောင်းသားများအတွက်ကျန်းမာသောနေရာသိအကြံပြုချက်များ

ကျန်းမာသော ပုံမှန်အစီအစဉ်
တစ်သမတ်တည်း အိပ်စက်ချိန်ဇယားကို ထားရှိပါ - အိပ်စက်ခြင်းသည် စိတ်ခံစားချက်နှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများနှင့် နီးကပ်စွာ ဆက်စပ်နေပါသည်။

မျက်နှာပြင်ချိန်ညှိချိန်- အလွန်အကျွံသည် သင့်စိတ်ခံစားချက်ကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ဝါသနာ၊ သဘာဝနှင့် မျက်နှာချင်းဆိုင် အပြန်အလှန်ပြောဆိုမှုအတွက် အချိန်ကို ထည့်သွင်းပါ။

လှုပ်ရှားလိုက်ပါ - သင်အကြိုက်ဆုံး လှုပ်ရှားမှုအမျိုးအစားကို ရွေးပြီး အပြင်မှာ လေ့ကျင့်ပါ။
ဘောလုံးလား? လမ်းလျှောက်? ဥယျာဉ်ခြံ၊ ပန်းခြံသွားလည်၊ ဘတ်စကတ်ဘောကစားခြင်း - အထက်ပါအရာအားလုံး!

မိမိကိုယ်ကို သတိနှင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ခြင်း-
ဂျာနယ်တစ်ခုထားရှိပါ - သင့်ခံစားချက်များ၊ အတွေ့အကြုံများနှင့် ပန်းတိုင်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။ တစ်နေ့ကို ၅ မိနစ်လောက် အချိန်ပေးရုံနဲ့ စိတ်ခံစားမှုတွေကို ကူညီပေးနိုင်ပါတယ်။

ကျေးဇူးသိတတ်အောင်လေ့ကျင့်ပါ - အကောင်းမြင်စိတ်တစ်ခုတည်းဆောက်ဖို့ တစ်နေ့တာအတွက် သင်ကျေးဇူးတင်တဲ့အရာ ၃ ခုကို ချရေးပါ။

လူမှုချိတ်ဆက်မှု-
အထူးကျန်မခံစားရစေရန်အတွက် ပုံမှန်တွေ့ဆုံပွဲများ သို့မဟုတ် သူငယ်ချင်းများ သို့မဟုတ် မိသားစုများနှင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများ ပြုလုပ်ပါ။

ကလပ်၊ အတန်း၊ သို့မဟုတ် စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖွဲ့သို့ ချိတ်ဆက်ပါ - မျှဝေထားသော စိတ်ဝင်စားမှုများဖြင့် လူသစ်များနှင့် တွေ့ဆုံခြင်းသည် ယုံကြည်မှုနှင့် လူမှုရေးစွမ်းရည်များကို တည်ဆောက်ပေးပါသည်။

သန့်ရှင်းသောမိသားစု တွင် လာမည့်ပွဲများ

မေလ ၂၀ ရက်နေ့ ဆုပေးပွဲ အခမ်းအနား

မေလ ၂၁ ရက်နေ့ စတန်းကျောင်းဆင်းပွဲ

မေ ၂၆ ကျောင်းမတက်

မေလ 30 ရက် \$1 ဂျင်းဘောင်းဘီနေ့

ဇွန်လ 6 ရက် \$1 ဂျင်းဘောင်းဘီနေ့

ဇွန်လ 10 ရက် PreK သင်တန်းဆင်းပွဲ

ဇွန်လ 11 ရက် ကျောင်းနောက်ဆုံးနေ့ - နေ့
လည်ပိုင်း အလုပ်ထုတ်ခံရခြင်း - ကျောင်း
ပြီးပါက ACES မရှိပါ။

Sagrada Familia တွင် ဘာတွေဖြစ်နေလဲ ရှာဖွေ
ပါ။

ဝဘ်ဆိုဒ်
<https://hfcsgdm.org/>

Facebook စာမျက်နှာ

[https://www.facebook.com/holyfamilyca
tholicschooldsm](https://www.facebook.com/holyfamilyca
tholicschooldsm)

အလယ်တန်းကျောင်း ဆုတ်ခွာပြီး ရပ်ရွာသန့်ရှင်းရေး



"စိန်ခေါ်မှုများသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဆွဲငင်အား၏ဗဟိုချက်အသစ်
ကို ရှာဖွေရန် တွန်းအားပေးသည့် လက်ဆောင်များဖြစ်သည်။ ၎င်း
တို့ကို မတိုက်ခိုက်ပါနှင့်၊ ရပ်တည်ရန် နည်းလမ်းသစ်ကို ရှာဖွေပါ။"
Oprah Winfrey